

CEL OGÓLNY

**NASZA SZKOŁA BEZPIECZNA I ZDROWA**

**I. Dbalność o bezpieczeństwo**

1. Udział w II Ogólnopolskim Konkursie „Bezpieczna szkoła – bezpieczny uczeń”

- spotkania z przedstawicielami straży pożarnej, policji, pogotowia: „Bezpieczne zachowanie w domu i na ulicy”
- konserwatoria: „Tytoń, dopalacze, narkotyki – jak się przed tym bronić”, „Mój przyjaciel jest inwalidą”

2. Udział w programach

- „Zdrowie dla Ostrowa
- „Ratujemy, uczymy ratować”
- „Znajdź właściwe rozwiązanie”

3. Psychoedukacja rodziców, prelekcje dotyczące profilaktyki zdrowotnej i wychowawczej: „Komputer – dobrodziejstwo czy zagrożenie ?”

4. Pogadanki na temat:

- „Bezpieczeństwo podczas przerw” kl. I – III
- „Bezpieczna droga do szkoły” kl. I – III
- "Tornistrów szkolnych” kl. IV - VI

**II. Zabawa i rekreacja**

- turnieje szkolne i osiedlowe ( andrzejkowy, mikołajkowy, gwiazdkowy- grupa przedszkolna oraz kl. I – III i IV – VI)
- rajdy piesze i rowerowe
- godzina dla zdrowia
- taneczna godzina, np. „Zumba”
- wycieczki krajoznawcze
- dyskoteki kl. IV –VI, baliki kl. I - III
- zajęcia na krytej pływalni - oddział przedszkolny
- testy umiejętności fizycznej kl. III i VI

**III. Zdrowe odżywianie**

- spożywanie drugiego śniadania kl. I - III
- owoce i warzywa w szkole kl. I – III
- mleko dla szkół kl. I – VI
- szklanka ciepłego napoju kl. I – VI
- działalność sklepiku szkolnego – zdrowa żywność

**IV. Imprezy szkolne**

- Pierwszy Dzień Wiosny, „Bezpieczna szkoła – bezpieczny uczeń”
- Współpraca z innymi placówkami w zakresie promocji zdrowia (turnieje, konkursy)
- Dzień Sportu, Dzień Dziecka.