

Plan działań Szkoły Promującej Zdrowie

2022/2023

A. Część wstępna planowania

1. Problem priorytetowy do rozwiązania: Zakłócone prawidłowe relacje między uczniami.

a) Krótki opis problemu priorytetowego:

Na podstawie przeprowadzonej autoewaluacji w roku szkolnym 2021/2022 stwierdza się, że w szkole realizowanych jest szereg działań związanych z promowaniem zdrowego stylu życia. Niestety z powodu pandemii wiele zaplanowanych zadań nie mogło być zrealizowanych, albo realizowane były w formie zdalnej. Cała społeczność szkolna, tzn. uczniowie, nauczyciele, rodzice oraz pracownicy administracji i obsługi doświadczyli niekorzystnych skutków izolacji i lockdownu.

W roku szkolnym 2022/2023 w planie działań Szkoły Promującej Zdrowie będą ujęte zadania mające na celu rozwiązanie najważniejszych problemów. W szczególności zwrócimy uwagę na:

- poprawę relacji interpersonalnych,
- podejmowanie działań w zakresie edukacji zdrowotnej w środowisku lokalnym,
- rozpowszechnienie koncepcji SZPZ wśród nowych członków społeczności szkolnej.

b) Uzasadnienie wyboru priorytetu:

Niewłaściwe relacje panujące wśród grupy uczniów, spowodowane są głównie tym, że dzieci nie potrafią rozmawiać ze sobą oraz z osobami dorosłymi lub robią to w nieodpowiedni sposób. Stres, złe relacje międzyludzkie, obniżenie kondycji fizycznej i psychicznej są czynnikami sprzyjającymi wzrostowi zaburzeń psychicznych i psychosomatycznych, ale także wzrostowi zachowań problemowych i ryzykownych (w czasie trwania i po epidemii), takich jak: uzależnienia, przemoc, itp

2. Przyczyna/y główna/e istnienia problemu:

- długotrwała izolacja społeczna,
- pandemia utrudniała podejmowanie działań w zakresie edukacji zdrowotnej w środowisku lokalnym oraz rozpowszechnienie koncepcji SZPZ wśród nowych członków społeczności szkolnej.

3. Rozwiązania dla usunięcia przyczyn/y problemu:

- zwiększenie świadomości na temat bezpieczeństwa, zdrowego stylu życia,
- organizowanie zajęć w ramach pomocy psychologiczno – pedagogicznej,
- organizowanie akcji informacyjnej na temat: właściwych nawyków higienicznych, hartowania organizmu i higienie spożywania posiłków,
- rozwijanie postawy odpowiedzialności za środowisko naturalne, udział w Akcji Sprzątanie Świata, konkursach, projektach,
- realizacja programu „Trzymaj formę”, „Znajdź właściwe rozwiązanie”, „Nie pal przy mnie – proszę!”, „Bieg po zdrowie”,
- udział w spotkaniach integrujących, zawodach sportowych, rajdach, zajęciach terenowych, wycieczkach edukacyjnych,
- współpraca z rodzicami i podmiotami zewnętrznymi, m. in. z Poradnią Psychologiczno - Pedagogiczną, Ośrodkiem Profilaktyki i Terapii Uzależnień, Miejskim Ośrodkiem Pomocy Społecznej, Policją, Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie, Radą Osiedla, Sanepidem, Strażą Pożarną, Agencją Rynku Rolnego,
- realizacja zadań w ramach działań samorządu uczniowskiego, wolontariatu.

B. Plan działań w okresie 2022/2023

1. CEL: Zdrowa szkoła.

2. **Kryterium sukcesu:** poprawa relacji między uczniami w granicach 75%

3. Sposób sprawdzenia, czy osiągnięto cel (sukces):

a) Co wskaże, że osiągnięto cel?

- obserwacja zmiany zachowania dzieci,
- fotorelacje i prezentacje,
- artykuły na stronie szkoły,
- wpisy w dzienniku elektronicznym,

b) Jak sprawdzimy czy osiągnięto cel?

- obserwacja,
- wpis do dziennika,

c) Kiedy i kto sprawdzi czy osiągnięto cel?

- dyrektor szkoły,
- koordynatorki SzPZ,
- zespół promocji zdrowia,
- nauczyciele,
- wychowawcy.

Czas trwania: rok szkolny 2022/2023

II Zadania

Nazwa zadania	Kryterium sukcesu	Sposób realizacji	Okres/termin realizacji	Wykonawcy/ osoba odpowiedzialna	Środki/ zasoby	Sposób sprawdzenia wykonania zadania
1.Upowszechnianie informacji na temat koncepcji SzPZ w środowisku szkolnym i lokalnym	Klasy 1-8 90%	1.Zamieszczenie i aktualizacja informacji o projektowanych i podejmowanych działaniach na stronie internetowej szkoły. 2. Zapoznanie rodziców z programem SzPZ. 3. Zapoznanie rady pedagogicznej z	wrzesień/październik	Zespół ds. promocji zdrowia, nauczyciele, wychowawcy	Plan SzPZ	monitoring szkolnej strony WWW protokoły: Rady Pedagogicznej, zebrań z rodzicami

		<p>koncepcją SzPZ podczas posiedzenia rady pedagogicznej.</p> <p>4. Publiczna prezentacja wyników autoewaluacji.</p>				
2.Europejski Tydzień Sportu	Klasy 4 - 8	Zajęcia sportowe, zabawy integrujące zespoły klasowe	wrzesień 13.09.-17.09.22 r.	Nauczyciele w - f, wychowawcy	Sprzęt sportowy	Fotorelacja
3.Pogadanki na temat higieny, bezpieczeństwa, zdrowego stylu życia	Klasy 1 – 8 100%	Pogadanki, ćwiczenia praktyczne	wrzesień/październik	Nauczyciele, wychowawcy, pielęgniarka szkolna	Zasoby Internetu, regulaminy, WSO, ulotki	Wpisy w dzienniku, obserwacje, zdjęcia, fotorelacja
4.Akcja Sprzątanie Świata – Polska 2022	Klasy 1 - 8	Pogadanki, zajęcia praktyczne	wrzesień	Sławomir Chołuj, nauczyciele, wychowawcy	Harmonogram akcji	Wpis w dzienniku, fotorelacja
5.Projekt "Ciekawskie pierwszaki. Jak poznać świat w klasie?" Uniwersytet Dzieci w klasie	Klasa 1a	Zajęcia warsztatowe	wrzesień - maj	Krystyna Herbiak	Zgodnie ze scenariuszami zajęć Uniwersytetu Dzieci	Wpisy w dzienniku, obserwacje, zdjęcia, fotorelacja
6.Projekt „Poznajemy wartości z Julką i Miłozem”	Klasa 1b	Zajęcia warsztatowe	wrzesień - maj	Marika Piaskowska	Książka, artykuły plastyczne	Wpisy w dzienniku, obserwacje, zdjęcia, fotorelacja

7.Projekt „Przylapani na dobrym zachowaniu”	Klasa 1c	Zajęcia warsztatowe	wrzesień – maj	Anna Torzewska	Książki, Artykuły plastyczne, sprzęt multimedialny	Wpisy w dzienniku, obserwacje, zdjęcia, fotorelacja
8.Projekt Projekt „Uczeń w sieci. Jak mądrze korzystać z Internetu?” Uniwersytet Dzieci w klasie	Klasy 2, 3	Zajęcia warsztatowe	wrzesień - maj	A.Doktór, A.Stempniewicz E.Sikorska M. Szyszka	Zgodnie ze scenariuszami zajęć Uniwersytetu Dzieci	Wpisy w dzienniku, obserwacje, zdjęcia, fotorelacja
9.Biegać każdy może i powinien.	Klasy 1 - 8	Zajęcia sportowe, zabawy integrujące	październik 08.10.22 r.	Ewa Sikorska nauczyciele, wychowawcy	Harmonogram akcji	Wpis w dzienniku, fotorelacja
10.Akcja „Śmiechoterapia” – dzień żartów klasowych	Klasy 1 - 8	Czytanie dowcipów, przebranie za dowolną postać	październik	Nauczyciele, wychowawcy	Dowcipy, stroje do przebrania	Wpis w dzienniku, fotorelacja
11.Światowy Dzień Życzliwości i Pozdrowień	Klasy 1-8	Wykonanie plakatów, prezentacji	listopad 21.11.22 r.	Nauczyciele, wychowawcy, opiekunowie samorządu	Artykuły plastyczne, prezentacje	Wpis w dzienniku, fotorelacja
12.Savoir vivre - zajęcia warsztatowe	Klasy 1-8	warsztaty	listopad/grudzień	Nauczyciele, wychowawcy	Artykuły spożywcze, nakrycie stołu i dekoracja- „Wigilie klasowe”,	Wpis w dzienniku, fotorelacja

					„Śniadanie daje moc”	
13. Warsztaty „Ratujemy i uczymy ratować”	Klasy 1-3 Klasy 4 - 8	warsztaty	październik/ maj	Krystyna Herbiak nauczyciele w -f	fantomy	Wpis w dzienniku, fotorelacja
14. Dzień Bezpiecznego Internetu	Klasy 1-8	Pogadanki, prezentacje	luty 07.02.23 r.	Nauczyciele informatyki, wychowawcy	Sprzęt multimedialny	Fotorelacja, zapis w dzienniku
15. Walentynki „Coś miłego dla każdego”	Klasy 1-8	Wykonanie kartek z życzeniami	luty 14.02.23 r.	Nauczyciele, wychowawcy	Artykuły plastyczne	Fotorelacja, zapis w dzienniku
16. Światowy Dzień Zdrowia (szkolny)	Klasy 1 - 8	prezentacje	marzec	Nauczyciele, wychowawcy, K. Pawlicka, M. Danielewicz, K. Herbiak	Sprzęt multimedialny	Fotorelacja, zapis w dzienniku
17. Dzień Babci i Dzień Dziadka	Klasy 1 - 3	Spotkania integracyjne	styczeń	Wychowawcy 1 - 3	Występy, życzenia, poczęstunek	Fotorelacja, zapis w dzienniku
18. Doskonalenie umiejętności radzenia sobie ze stresem przed egzaminem ósmoklasisty	Klasy 8	Prezentacja	marzec/ kwiecień	Wychowawcy, psycholog, pedagog	Sprzęt multimedialny	Zapis w dzienniku
19. Międzynarodowy Dzień Ziemi	Klasy 1-8	Pogadanki, prezentacje	kwiecień	Nauczyciele, wychowawcy	Sprzęt multimedialny	Fotorelacja, zapis w dzienniku

20.Moja mama, mój tata	Klasy 1-3	Wykonanie portretów, pisanie życzeń	maj/ czerwiec	Wychowawcy klas 1-3	Artykuły plastyczne	Fotorelacja, zapis w dzienniku
21.Dzień Dziecka	Klasy 1-8	Spotkania, wycieczki	czerwiec 01.06. 2023 r.	Nauczyciele, wychowawcy	Sprzęt sportowy	Fotorelacja, zapis w dzienniku
22.Realizacja programu „Apteczka pierwszej pomocy emocjonalnej”	Klasy 2 - 6	Program	cały rok	K. Urbaniak	Wg. potrzeb	Zapis w dzienniku
23.Udział w Wielkopolskiej Lidze Piłki Ręcznej uczniów klas sportowych	Klasy 4, 6, 8	Plan zawodów	cały rok	P. Kierzek, K. Kaźmierowski	Harmonogram	Protokoły zawodów, fotorelacja
24.Realizacja programu „Trzymaj formę”	Klasy 5 - 8	Program	cały rok	Koordinator Ż. Moskal - Giel	Harmonogram	Fotorelacja, artykuły
25. Realizacja programu „Biegać każdy może”	Klasy 4	Program	cały rok	Koordinator Ż. Moskal - Giel	Harmonogram	Fotorelacja, artykuły
26.Realizacja rajdów, zajęć terenowych, integracyjnych pod hasłem: „Ruch to zdrowie”	Klasy 1 - 8	Rajdy, wycieczki	cały rok	Wychowawcy, nauczyciele	Harmonogram	Zapis w dzienniku, fotorelacja

Plan może ulec zmianom i modyfikacjom w trakcie jego realizacji.

Zespół SzpZ: Magdalena Danielewicz – koordynator kl. IV – VIII, Krystyna Herbiak – koordynator kl. I – III, Ewa Sikorska, Mariola Szyszka, Sylwia Dolata, Emilia Polak, Żaneta Moskal- Giel, Katarzyna Pawlicka, Marika Piaskowska, Piotr Kierzek, Krzysztof Kaźmierowski, Piotr Frencl, Katarzyna Baraniak, Irena Huk – pielęgniarka, Sebastian Brucki – rodzic, Julia Adamczak – przedstawiciel Samorządu Uczniowskiego.

